

Mobile Gesundheitslotsen für KMU

Ein Modell mit Unterstützung der
AOK Nordost



Strukturen gestalten und Gesundheit als Betriebskultur fördern:

Mit *Mobilen Gesundheitslotsen* langfristig Gesundheit in den Betrieb integrieren

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Prävention sollen auch für kleine Unternehmen praxisgerecht umsetzbar sein. Gesundheitsförderung, Eingliederungsmanagement und Gesundheitsschutz helfen, gesundheitliche Belastungen und Stress zu bewältigen, Arbeitsausfälle zu minimieren und Ressourcen zu stärken. Als größte Krankenkasse in der Region engagiert sich die AOK Nordost für gesunde Arbeitsbedingungen, insbesondere in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU).

Gern unterstützen wir das Modell *Mobile Gesundheitslotsen für KMU*, das sich insbesondere an Unternehmen mit bis zu 25 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wendet im Rahmen des § 20b SGB V. Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer erhalten Gelegenheit, über eine fünfjährige Prozessberatung und -begleitung gesundheitsgerechtes Arbeiten und Führen für ihren Betrieb zu entwickeln. Ziel ist es, Maßnahmen zur MitarbeiterInnen-Zufriedenheit, Leistungs- und Arbeitsfähigkeit bestmöglich in den betrieblichen Alltag zu integrieren – ganzheitlich und nachhaltig.

Mit dem Modell fördert die AOK Nordost kleine Unternehmen finanziell bei der Einführung ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements. Gleichzeitig zeigt es Wege auf, um auch nach Ablauf der Modellperiode, Unterstützung zum Thema betriebliche Gesundheit nutzen zu können.

Die Realisierung des Modells und die Begleitung zur Integration des BGM in den betrieblichen Alltag erfolgt durch das Team *Mobile Gesundheitslotsen*:

- Michael Knoche, Wirtschaftspsychologe & betrieblicher Gesundheitsmanager, mobil 0175 464 330
- Claudia Lemhoefer, Prozessmanagement & Kommunikationsberatung, mobil 0170 413 4446.

Lassen Sie sich von den mobilen Gesundheitslotsen betrieblich beraten und das Modellkonzept sowie den Finanzierungsmodus erläutern. Entscheiden Sie sich für mehr Gesundheit im Betrieb – und machen Sie mit beim innovativen Modell *Mobile Gesundheitslotsen für KMU*.

Freundlich grüßt Sie

Anke Jurchen

AOK Nordost, Betriebliche Gesundheitsförderung